

제14장. 풍수사주 2 - 진로 적성과 건강운

1. 풍수사주의 기본 풀이 원리

풍수에서 사주풀이는 오행(五行: 목, 화, 토, 금, 수)의 본성을 분해하여 배치한 것으로 75% 육체 에너지 특성과 25%의 영혼 에너지 특성이 몸으로 작용하는 것이다.

1) 풍수사주 연월일시 4가지 점을 찍어 연결하여, 중심이 포함된 면적이 넓은 원만상(圓滿)이어야 좋다. - 자오묘유, 진술축미. 인신사해 4각형이 최상이나, 3합이 들고 원형에 가까운 원만상도 좋다.

2) 나의 선천에너지를 공급한 증조부모묘소의 모양과 연관성이 있다. - 내가 태어나기 전에 조부가 돌아가셨으면 조부님 산소, 이장했으면 移葬前 태어날 당시 산소의 영향을 받은 것이다. 증조부모묘 혈장의 사신사 형태를 점 4개로 표시하면, 사주혈장도에 그 모양대로 나타나고 있다.

3) 천간 10간은 조상 산소에너지의 성(性: 특성) 에너지. 본성을 나타내며, 12지지는 모양 상(想: 모양)을 나타내주고 있다.

사주팔자의 목, 화, 토, 금, 수의 5개 특성을 표시하여, 일주의 지지

를 중심으로 상생과 상극을 가늠해 본다.

그 다음은 형, 충, 파, 해살을 살펴보고 판단한다.

- 상생 : 목 → 화 → 토 → 금 → 수 → 목으로 순환

- 상극 : 수 → 화, 화 → 금, 금 → 목, 목 → 토, 토 → 수

4) 사주 4개점을 찍어 그림으로 단식 분석해 보면, 4개점들이 집중되는 곳은 강하고, 없는 곳은 약한 특성(적성, 건강)이 나타난다.

① 해자축(亥子丑) 북쪽은 水 에너지, 검은색, 지혜, 연구 분야 해당되며, 신체에서는 신장, 방광, 비장을 관장

② 사오미(巳午未) 남쪽은 火 에너지, 빨간색, 사회운, 재테크 능력 해당되며, 신체에서는 심장, 소장, 대장을 관장

③ 인묘진(寅卯辰) 동쪽은 木 에너지, 청색(녹색), 출세운, 관운 해당되며, 쓸개, 간, 위장 아랫부분을 관장

④ 신유술(申酉戌) 서쪽은 金 에너지, 백색, 무인, 재정금융, 공학, 여자운 해당되며, 대장, 폐, 위장 윗부분을 관장함

5) 사주 내에서 나의 일주의 지지 중심으로 판단(이 사주 경술 戌土) 풍수에서 사주풀이는 음양오행(五行 : 목, 화, 토, 금, 수)의 본성을 분해하여 배치한 것으로 75% 육체 에너지 특성과 25%의 영혼 에너지 특성이 우리 몸으로 작용하는 것이다.

풍수 사주에서는 생년은 조상과 부모(초년운), 생월은 형제, 배우자(중년운), 생일은 본인, 생시는 자녀운(후천운은 말년운)이다. 따라서 생일의 지지가 사주의 중심이 된다.

해석의 순서는 일주를 중심으로 ㉠ 젊었을 때는 연주, ㉡ 늙었을 때는 시주 우선순위로 보며, ㉢ 그 다음에 월주 순서로 본다.

먼저 일주 보아 강하면 ㉠ 시주(자식 있을 때), ㉡ 연주(부모 있을 때) 순서로 본다.

6) 지지인자가 겹치는 자충(自沖)은 맞은 자리는 50%, 때리는 자는 대각선으로 건너가면서 25% 에너지가 손상되므로, 회생하려면 사주 내에서 3합이 들어서, 회복시켜주어야 한다.

7) 子 자충(自沖)은 조상(부모)을 잃고, 午 自沖은 사회봉사하며, 卯 자충(自沖)은 벼슬(직장)을 잃고, 酉 자충(自沖)은 돈을 잃는다.

8) 사주에도 패자 부활전이 있다(回生회생한다).

자충(自沖)의 3합은 申子辰(年運 포함) 水, 寅午戌 火, 亥卯未 木, 巳酉丑 金이 사주 내에 들어있어야 회생한다. 사주 내 없을 경우에는 해마다 바뀌는 연운(年運)이 들어오면 그 해에는 회생한다.

9) 사주 내 다른 지지에 2슴이라도 들어 있어야 회생가능하다.

天干 2슴은 甲己合-土, 乙庚合-金, 丙辛合-水, 丁壬合-木, 戊癸合-火
지지 2합은 子丑合-土, 寅亥合-木, 卯戌合-火, 辰酉合-金, 巳申合-水, 午未合이다.

10) 충살(沖殺)은 그림에서 대각선 맞은 편 자리로서 옮겨가는데, 형(刑), 충(衝), 파(破), 해(害)殺의 순서로 충격이 크다.

① 천간 충은 갑甲-경庚, 을乙-신辛, 병-임, 정-계, 무-기

② 지지 충은 자-오, 축-미, 寅-申, 묘-유, 진-술, 사-해.

③ 3형살의 경우,

- 寅巳申(인사신) 형살 : 곤장을 맞을 살, 정신적 흥폭 확대. 寅申을 巳가 90°각도에서 때리는 형국. 내가 巳가 되어 寅과 申을 공격하든지, 亥의 도움으로 사각형 되어 원만하게 탈피하는 해결책.

- 丑戌未(축술미) 형살 ; 신체적 불안정성이 드러나는 害. 丑未를 戌이 90°각도에서 때리는 형국. 인간관계 배신살 발동. 여기에 진술(辰戌)이 있으면, 말과 행동이 다름.

11) 파살(破殺)은 그림에서 90°각도에서 치고 들어와 깨뜨리는 파괴이다. 가패(家敗-가정 불안, 살림살이 거덜 남), 재패(財敗, 돈을 잃음), 인패(人敗-사람이 다친다)

- 자-유, 축-진, 인-해, 묘-오, 사-신, 술-미

12) 해살(害殺)은 서로 해친다는 살로 그 중 약하다.

- 자-미, 축-오, 인-사, 묘-진, 신-해, 유-술이다.

13) 원진살은 상호 미워하는 殺로 이혼, 조실부모(早失父母), 별거, 인간관계 깨지는 원인. 인연이 박하다. 그림에서 상호 150° 각도에 위치한 경우이다. 대인관계에서 일주의 地支끼리 서로 있으면, 피한다.

- 자 - 미, 축 - 오, 인 - 유, 묘 - 신, 진 - 해, 사 - 술

형살(刑殺)은 상대에게 도움을 주면 없어진다(선업 쌓아 업장 소멸).

14) 12운성

순서: 포→태→양→생→육→대→관→왕→쇠→병→사→묘

① 절(絶)포(胞) : 새로운 출발점, 수정체 상태, 정기 가장 약함.

② 태(胎) : 생명의 태동, 태아 상태.

③ 양(養) : 태아가 성장하는 시기, 출생까지 장기간 소요.

④ 장생(長生:生) : 사람이 태어나 어머니 품안에서 자라는 성장기.

몸은 어리지만 정기로 뭉쳐있기 때문에 그 힘은 강하다.

⑤ 목욕(沐浴:浴) : 어머니 보호 떠나 독자 행동시기, 변화무쌍 시기.

⑥ 관대(冠帶:帶) : 성년 자주독립, 정신적 경험가 경륜 부족.

- ⑦ 건록(建祿:官) : 관운(직장), 슬기로운 처세, 자기능력 발휘 시기.
 - ⑧ 제왕(帝旺:旺) : 벼슬길 왕위에 오른 시기, 최고의 정상, 전성기.
 - ⑨ 쇠(衰) : 은퇴하는 시기, 쇠약기. 모든 思考와 판단력은 성숙기.
 - ⑩ 병(病) : 병을 앓고 죽음만을 기다리는 시기, 정신적 활동 강함.
 - ⑪ 사(死) : 죽음(육체 썩고 정신 정지), 소생(蘇生)기술을 장기(長技).
 - ⑫ 묘(墓) : 무덤에 묻히는 것, 일명 고(庫, 창고), 저축 감소절약기.
- 특히, 사주구성이 생·육·대·관·왕 운성의 시기가 좋은 사주.

〈표 16〉 12운성(運星) 오행간별(五行干別) 조건표(早見表)

운성 오행별	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
4. 장생(長生(生))	亥	午	寅	酉	寅	酉	巳	子	申	卯
5. 목욕(沐浴(浴))	子	巳	卯	申	卯	申	午	亥	酉	寅
6. 관대(冠帶(帶))	丑	辰	辰	未	辰	未	未	戌	戌	丑
7. 건록(建祿(官))	寅	卯	巳	午	巳	午	申	酉	亥	子
8. 제왕(帝旺(旺))	卯	寅	午	巳	午	巳	酉	申	子	亥
9. 쇠(衰)	辰	丑	未	辰	未	辰	戌	未	丑	戌
10. 병(病)	巳	子	申	卯	申	卯	亥	午	寅	酉
11. 사(死)	午	亥	酉	寅	酉	寅	子	巳	卯	申
12. 묘(墓) 庫藏節	未	戌	戌	丑	戌	丑	丑	辰	辰	未
1. 절(絶)(冢胎)	申	酉	亥	子	亥	子	寅	卯	巳	午
2. 태(胎)	酉	申	子	亥	子	亥	卯	寅	午	巳
3. 양(養)	戌	未	丑	戌	丑	戌	辰	丑	未	辰

15) 풍수사 천간 합을 보고 지지와 연계하여 판단

- ① 戊庚癸(무경계) = 地支의 申子辰(신자진) = 水(수)
- ② 甲丁戊(갑정무) = 지지의 寅午戌(인오술) = 火(화)

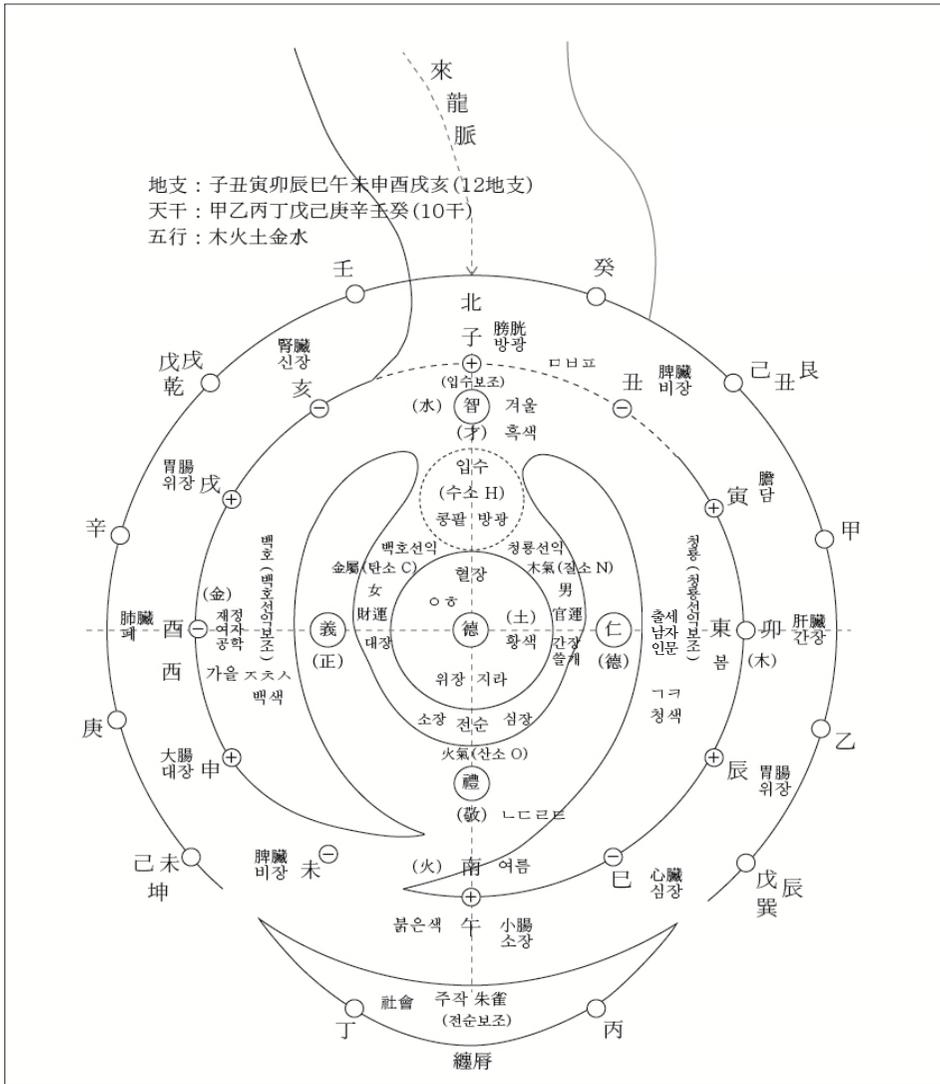
③ 丙辛己(병신기) = 지지의 巳酉丑(사유축) = 金(금)

④ 壬乙己(임을기) = 지지의 亥卯未(해묘미) = 木(목)

⇒ 천간의 합이 지지의 일지에 에너지를 생하는지 극하는지, 유출하는지 판단하여 天時(時節 運)을 보는 것이다.

⇒ 연지·월지·시지도 각각 동일한 방식으로 분석하여 힘을 받는지, 힘을 유출하는지, 형충과해를 당하는지 본다.

〈그림 54〉 풍수사주 진로적성

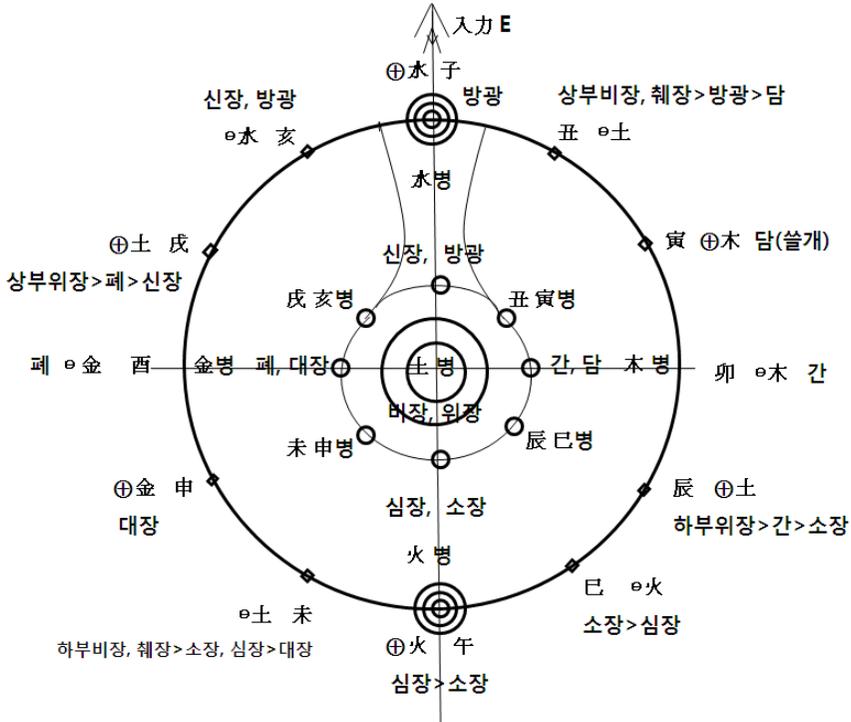


구분		年柱	月柱	日柱	時柱
음력 생년월일시					
풍수사주	先天(40세 이전)				
	後天(40세 이후)				

2. 풍수 사주 건강운세 판단

1) 선천운 연월일시 4개점 중에서 한쪽으로 2개 이상 쏠리면 그 곳이 태과하고, 3개 이상 연속으로 찍힌 점이 없으면, 그 부분 장기가 약하다.

〈그림 55〉 오행론적 특성과 건강분석도



- ① 해묘미(亥卯未)로 木氣가 강하면, 서쪽의 폐가 약하게 된다. 폐는 자신의 용량을 초과하면 제일 먼저 신호가 온다. 재벌총수들의 과도한 활동으로 폐질환 사망 빈발 사례가 증명하고 있다.
 - ② 인오술(寅午戌) 火氣가 강하면, 목화(木火)운 왕성으로 사회적으로 뜨나, 체내의 진기인 물이 말라서 신장, 콩팥이 약해진다. 정력약화에 두뇌 허약, 탈모가 진행될 가능성이 있다. 검은 콩, 검은 깨, 호도 등 견과류를 상시 복용하고, 마음의 안정을 꾀한다.
 - ③ 신자진(申子辰)이 水氣가 강하면, 화기가 부족하여 심장병, 소장(小腸)의 허증 발생함. 관직에서 장기 보임과 말년(후반) 출마가 유리함.
 - ④ 사유축(巳酉丑) 金氣가 강하면 폐는 강하나, 금이 예리하게 목(木)을 치기 때문에, 간(肝)이 허약해지고 피로가 자주 오며, 피부가 곱지 못하게 된다. 술을 금하고, 성질을 내지 않는다. 간에 좋은 헛개나무 열매, 다슬기 등 간에 좋다는 것을 상시 복용한다.
- 2) 사주가 한 방향으로 3칸 연속이나 합국으로 집중되면 강하여 실증이 나타나고, 3칸 이상 빈곳은 약하여 허증이 나타난다.
- ① 젊은 시절엔 약하다는 것을 느끼지 못한다고 하여도, 선천적으로 약하게 타고난 운의 신체 장기는 40세 넘어 후천운에서 보완되지 않으면, 해당되는 장기(臟器)가 약해지게 된다.
 - ② 해당되는 장기가 약해지거나 강해지는 생활습관이 생기게 되고, 해당 臟器의 실증과 허증의 발생하게 된다.
 - ③ 허증의 장기는 그 부분의 사고가 발생하거나 그 장기의 발병으로 죽으니, 평소에 약한 신체 장기는 관리(섭생, 운동, 휴식, 스트레스 해소, 안전관리, 금연 등 생활습관, 건강진단 등)를 잘해야 한다.

④ 신체 장기의 관리를 위해서 약한 부분의 장기를 음식으로 섭생하여 강화해야 한다.<표 17> 참조.

<표 17> 5색별 음식 종류

5색(오행)	작용	성분과 음식
녹색(木) Green food-신진대사와 성인병예방	녹색의 엽록소는 신진대사를 원활하게 하고 피로를 풀어주며 세포의 재생을 도와 노화예방에 도움 준다.	<ul style="list-style-type: none"> - 녹차(주성분 카테킨catechin 항산화, 항암작용, 체내의 콜레스톨과 냄새 제거) - 매실(구연산, 사과산, 호박산 등을 함유하여 신맛이 강하여 음식의 독, 핏속의 독 제거 효능) - 브로콜리(셀포라페인성분 항암효과가 있고, 항산화효과가 있는 베타카로틴, 비타민C·E, 셀레늄 함유), 시금치, 매생이, 올리브유, 부추, 깻잎, 고춧잎, 알로에 등
붉은색(火) Red food -항암작용과 소염작용을 하는 라이코펜 함유	붉은 색깔의 라이코펜(lycopene)은 항암효과, 면역력증가, 혈관강화, 안토시아닌(anthocyanin)은 항산화 작용.	<ul style="list-style-type: none"> - 토마토, 적포도주, 고추, 딸기, 팥, 수박, 사과, 파프리카, 석류, 복분자 등 - 토마토:10대 암예방 식품 중 1위로 라이코펜은 항암작용이 우수, 각종 무기질과 비타민 함유, 열량이 낮은 식품 - 적포도주의 폴리페놀(polyphenol) 성분은 과육보다는 씨와 껍질에 많으며 심장질환 예방 효과 - 고추의 매운맛을 내는 성분인 캡사이신(capsaicin)은 암예방, 항산화작용, 식욕촉진 효과, 고추는 비타민A, C 풍부
노랑색(土) Yellow food-항암과 면역력, 식욕증강	노란색의 카로티노이드(carotenoid) 성분은 항암효과, 항산화작용, 노화예방 효과	<ul style="list-style-type: none"> - 호박, 밤, 바나나, 생강, 옥수수, 잣, 꿀 등이 있다. - 호박은 비타민A, B, C와 칼륨이 풍부하여, 노폐물 배설과 이뇨작용. 당근에 다량 함유된 베타카로틴(β-carotene)은 껍질에 많으며 지방으로 조리하여 흡수율 제고시킨다. - 고구마는 노란색이 짙을수록 베타카로틴 함량이 많다. 비타민B, C 및 토코페롤, 섬유소가 많이 함유되어 있다.

<p>흰색(金) White food-동맥경화 , 고혈압, 노화방지</p>	<p>흰색 플라보노이드(flavonoid) 성분은 항암효과, 체내산화작용 억제, 유해물질 체외 방출, 세균과 바이러스저항력향상</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 마늘, 양파, 감자, 양배추, 도라지, 인삼, 굴 등 - 마늘의 알리신은 항암작용, 콜레스테롤 저하효과 - 양파의 최루성분인 유황화합물과 퀘르세틴은 항암, 황산화작용, 비타민C, 셀레늄, 식이섬유가 함유되어 노화와 암 예방, 감자에는 판토텐산, 비타민C, 칼륨이 풍부
<p>검정색(水) Black food-항산화력 이 풍부한 안토시아닌</p>	<p>검은색의 안토시아닌은 항산화능력을 길러주어 면역력 증가 및 노화방지 - 흑미, 검은콩, 검은깨, 메밀, 우영, 다시마, 오골계 등</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 검은쌀(흑미)은 검은 검은색이고 속은 하얀색인 생리활성 기능이 좋은 쌀로 칼슘, 인, 철, 비타민B군이 다량함유 - 검은콩은 단백질 단백질, 선유소, 칼슘, 철, 아연이 풍부하여 두뇌활동 촉진, 골다공증 예방, 호르몬의 분비조절, 노화방지, 강력한 항암, 항산화 작용이 있다. - 검은깨 속의 세사몰, 세사마놀, 토코페롤(tocopherol)은 신체의 전반적인 기능을 개선해 기력을 북돋아주며 필수지방산, 칼슘, 철 등이 풍부하다.

출처 : 2016 장흥국제통합의학박람회 자료 정리.