

제14장. 풍수사주 2 - 진로 적성과 건강운

1. 풍수사주의 기본 풀이 원리

풍수에서 사주풀이는 오행(五行: 목, 화, 토, 금, 수)의 본성을 분해하여 배치한 것으로 75% 육체 에너지 특성과 25%의 영혼 에너지 특성이 몸으로 작용하는 것이다.

1) 풍수사주 연월일시 4가지 점을 찍어 연결하여, 중심이 포함된 면적이 넓은 원만상(圓滿)이어야 좋다. - 자오묘유, 진술축미. 인신사해 4각형이 최상이나, 3합이 들고 원형에 가까운 원만상도 좋다.

2) 나의 선천에너지를 공급한 증조부모묘소의 모양과 연관성이 있다. - 내가 태어나기 전에 조부가 돌아가셨으면 조부님 산소, 이장했으면 移葬前 태어날 당시 산소의 영향을 받은 것이다. 증조부모묘 혈장의 사신사 형태를 점 4개로 표시하면, 사주혈장도에 그 모양대로 나타나고 있다.

3) 천간 10간은 조상 산소에너지의 성(性: 특성) 에너지. 본성을 나타내며, 12지지는 모양 상(想: 모양)을 나타내주고 있다.

사주팔자의 목, 화, 토, 금, 수의 5개 특성을 표시하여, 일주의 지지

를 중심으로 상생과 상극을 가늠해 본다.

그 다음은 형, 충, 파, 해살을 살펴보고 판단한다.

- 상생 : 목 → 화 → 토 → 금 → 수 → 목으로 순환

- 상극 : 수 → 화, 화 → 금, 금 → 목, 목 → 토, 토 → 수

4) 사주 4개점을 찍어 그림으로 단식 분석해 보면, 4개점들이 집중되는 곳은 강하고, 없는 곳은 약한 특성(적성, 건강)이 나타난다.

① 해자축(亥子丑) 북쪽은 水 에너지, 검은색, 지혜, 연구 분야 해당되며, 신체에서는 신장, 방광, 비장을 관장

② 사오미(巳午未) 남쪽은 火 에너지, 빨간색, 사회운, 재테크 능력 해당되며, 신체에서는 심장, 소장, 대장을 관장

③ 인묘진(寅卯辰) 동쪽은 木 에너지, 청색(녹색), 출세운, 관운 해당되며, 쓸개, 간, 위장 아랫부분을 관장

④ 신유술(申酉戌) 서쪽은 金 에너지, 백색, 무인, 재정금융, 공학, 여자운 해당되며, 대장, 폐, 위장 윗부분을 관장함

5) 사주 내에서 나의 일주의 지지 중심으로 판단(이 사주 경술 戌土) 풍수에서 사주풀이는 음양오행(五行 : 목, 화, 토, 금, 수)의 본성을 분해하여 배치한 것으로 75% 육체 에너지 특성과 25%의 영혼 에너지 특성이 우리 몸으로 작용하는 것이다.

풍수 사주에서는 생년은 조상과 부모(초년운), 생월은 형제, 배우자(중년운), 생일은 본인, 생시는 자녀운(후천운은 말년운)이다. 따라서 생일의 지지가 사주의 중심이 된다.

해석의 순서는 일주를 중심으로 ㉠ 젊었을 때는 연주, ㉡ 늙었을 때는 시주 우선순위로 보며, ㉢ 그 다음에 월주 순서로 본다.

먼저 일주 보아 강하면 ㉠ 시주(자식 있을 때), ㉡ 연주(부모 있을 때) 순서로 본다.

6) 지지인자가 겹치는 자충(自沖)은 맞은 자리는 50%, 때리는 자는 대각선으로 건너가면서 25% 에너지가 손상되므로, 회생하려면 사주 내에서 3합이 들어서, 회복시켜주어야 한다.

7) 子 자충(自沖)은 조상(부모)을 잃고, 午 自沖은 사회봉사하며, 卯 자충(自沖)은 벼슬(직장)을 잃고, 酉 자충(自沖)은 돈을 잃는다.

8) 사주에도 패자 부활전이 있다(回生회생한다).

자충(自沖)의 3합은 申子辰(年運 포함) 水, 寅午戌 火, 亥卯未 木, 巳酉丑 金이 사주 내에 들어있어야 회생한다. 사주 내 없을 경우에는 해마다 바뀌는 연운(年運)이 들어오면 그 해에는 회생한다.

9) 사주 내 다른 지지에 2슴이라도 들어 있어야 회생가능하다.

天干 2슴은 甲己合-土, 乙庚合-金, 丙辛合-水, 丁壬合-木, 戊癸合-火
지지 2합은 子丑合-土, 寅亥合-木, 卯戌合-火, 辰酉合-金, 巳申合-水, 午未合이다.

10) 충살(沖殺)은 그림에서 대각선 맞은 편 자리로서 옮겨가는데, 형(刑), 충(衝), 파(破), 해(害)殺의 순서로 충격이 크다.

① 천간 충은 갑甲-경庚, 을乙-신辛, 병-임, 정-계, 무-기

② 지지 충은 자-오, 축-미, 寅-申, 묘-유, 진-술, 사-해.

③ 3형살의 경우,

- 寅巳申(인사신) 형살 : 곤장을 맞을 살, 정신적 흥폭 확대. 寅申을 巳가 90°각도에서 때리는 형국. 내가 巳가 되어 寅과 申을 공격하든지, 亥의 도움으로 사각형 되어 원만하게 탈피하는 해결책.

- 丑戌未(축술미) 형살 ; 신체적 불안정성이 드러나는 害. 丑未를 戌이 90°각도에서 때리는 형국. 인간관계 배신살 발동. 여기에 진술(辰戌)이 있으면, 말과 행동이 다름.

11) 파살(破殺)은 그림에서 90°각도에서 치고 들어와 깨뜨리는 파괴이다. 가패(家敗-가정 불안, 살림살이 거덜 남), 재패(財敗, 돈을 잃음), 인패(人敗-사람이 다친다)

- 자-유, 축-진, 인-해, 묘-오, 사-신, 술-미

12) 해살(害殺)은 서로 해친다는 살로 그 중 약하다.

- 자-미, 축-오, 인-사, 묘-진, 신-해, 유-술이다.

13) 원진살은 상호 미워하는 殺로 이혼, 조실부모(早失父母), 별거, 인간관계 깨지는 원인. 인연이 박하다. 그림에서 상호 150° 각도에 위치한 경우이다. 대인관계에서 일주의 地支끼리 서로 있으면, 피한다.

- 자 - 미, 축 - 오, 인 - 유, 묘 - 신, 진 - 해, 사 - 술

형살(刑殺)은 상대에게 도움을 주면 없어진다(선업 쌓아 업장 소멸).

14) 12운성

순서: 포→태→양→생→육→대→관→왕→쇠→병→사→묘

- ① 절(絶)포(胞) : 새로운 출발점, 수정체 상태, 정기 가장 약함.
- ② 태(胎) : 생명의 태동, 태아 상태.
- ③ 양(養) : 태아가 성장하는 시기, 출생까지 장기간 소요.
- ④ 장생(長生:生) : 사람이 태어나 어머니 품안에서 자라는 성장기.
몸은 어리지만 정기로 뭉쳐있기 때문에 그 힘은 강하다.
- ⑤ 목욕(沐浴:浴) : 어머니 보호 떠나 독자 행동시기, 변화무쌍 시기.
- ⑥ 관대(冠帶:帶) : 성년 자주독립, 정신적 경험가 경륜 부족.

- ⑦ 건록(建祿:官) : 관운(직장), 슬기로운 처세, 자기능력 발휘 시기.
 - ⑧ 제왕(帝旺:旺) : 벼슬길 왕위에 오른 시기, 최고의 정상, 전성기.
 - ⑨ 쇠(衰) : 은퇴하는 시기, 쇠약기. 모든 思考와 판단력은 성숙기.
 - ⑩ 병(病) : 병을 앓고 죽음만을 기다리는 시기, 정신적 활동 강함.
 - ⑪ 사(死) : 죽음(육체 썩고 정신 정지), 소생(蘇生)기술을 장기(長技).
 - ⑫ 묘(墓) : 무덤에 묻히는 것, 일명 고(庫, 창고), 저축 감소절약기.
- 특히, 사주구성이 생·육·대·관·왕 운성의 시기가 좋은 사주.

〈표 16〉 12운성(運星) 오행간별(五行干別) 조건표(早見表)

운성 오행별	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
4. 장생(長生(生))	亥	午	寅	酉	寅	酉	巳	子	申	卯
5. 목욕(沐浴(浴))	子	巳	卯	申	卯	申	午	亥	酉	寅
6. 관대(冠帶(帶))	丑	辰	辰	未	辰	未	未	戌	戌	丑
7. 건록(建祿(官))	寅	卯	巳	午	巳	午	申	酉	亥	子
8. 제왕(帝旺(旺))	卯	寅	午	巳	午	巳	酉	申	子	亥
9. 쇠(衰)	辰	丑	未	辰	未	辰	戌	未	丑	戌
10. 병(病)	巳	子	申	卯	申	卯	亥	午	寅	酉
11. 사(死)	午	亥	酉	寅	酉	寅	子	巳	卯	申
12. 묘(墓) 庫藏節	未	戌	戌	丑	戌	丑	丑	辰	辰	未
1. 절(絶)(冢胎)	申	酉	亥	子	亥	子	寅	卯	巳	午
2. 태(胎)	酉	申	子	亥	子	亥	卯	寅	午	巳
3. 양(養)	戌	未	丑	戌	丑	戌	辰	丑	未	辰

15) 풍수사 천간 합을 보고 지지와 연계하여 판단

- ① 戊庚癸(무경계) = 地支의 申子辰(신자진) = 水(수)
- ② 甲丁戊(갑정무) = 지지의 寅午戌(인오술) = 火(화)

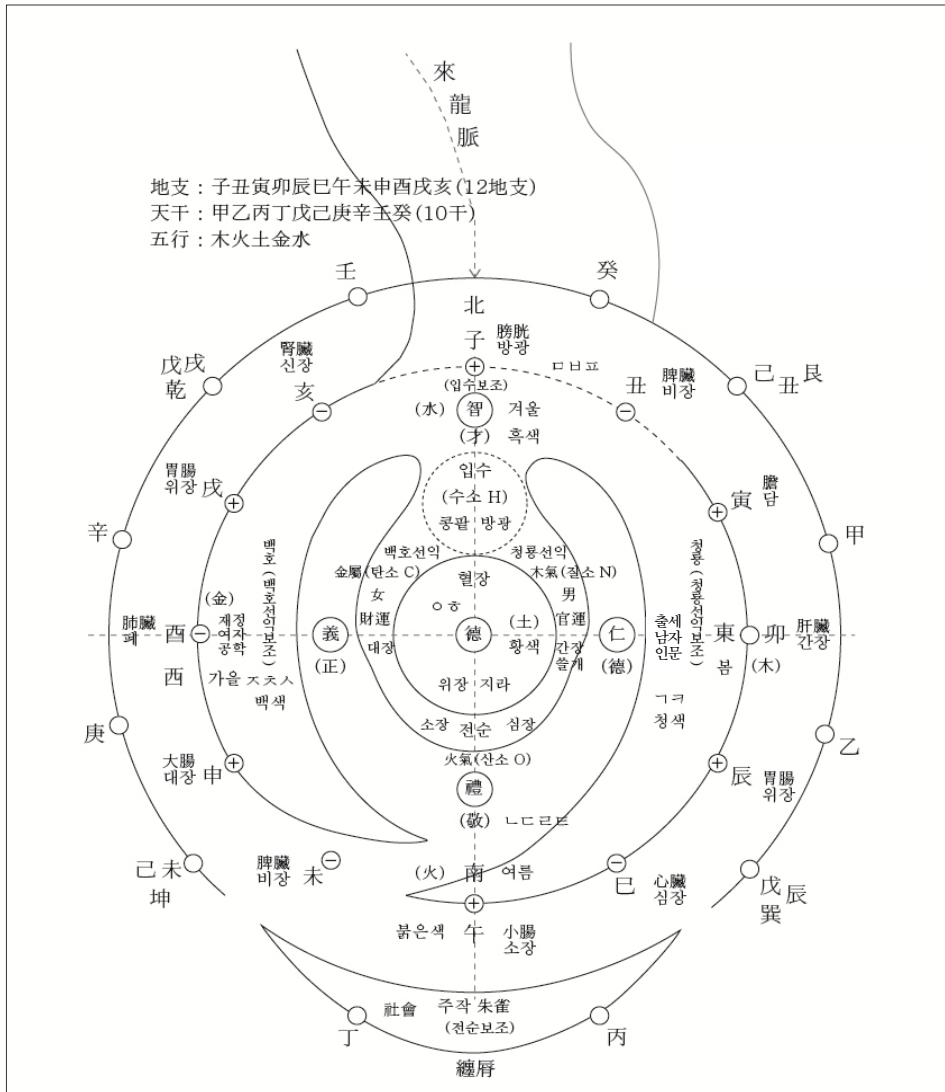
③ 丙辛己(병신기) = 지지의 巳酉丑(사유축) = 金(금)

④ 壬乙己(임을기) = 지지의 亥卯未(해묘미) = 木(목)

⇒ 천간의 합이 지지의 일지에 에너지를 생하는지 극하는지, 유출하는지 판단하여 天時(時節 運)을 보는 것이다.

⇒ 연지·월지·시지도 각각 동일한 방식으로 분석하여 힘을 받는지, 힘을 유출하는지, 형충과해를 당하는지 본다.

<그림 54> 풍수사주 진로적성

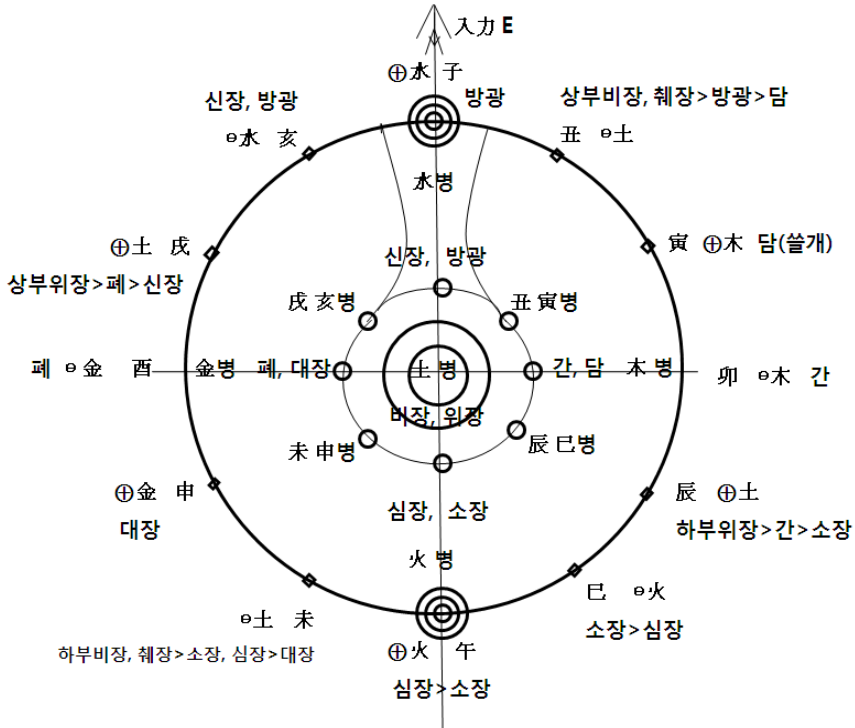


구분		年柱	月柱	日柱	時柱
음력 생년월일시					
풍수사주	先天(40세 이전)				
	後天(40세 이후)				

2. 풍수 사주 건강운세 판단

1) 선천운 연월일시 4개점 중에서 한쪽으로 2개 이상 쏠리면 그 곳이 태과하고, 3개 이상 연속으로 찍힌 점이 없으면, 그 부분 장기가 약하다.

〈그림 55〉 오행론적 특성과 건강분석도



- ① 해묘미(亥卯未)로 木氣가 강하면, 서쪽의 폐가 약하게 된다. 폐는 자신의 용량을 초과하면 제일 먼저 신호가 온다. 재벌총수들의 과도한 활동으로 폐질환 사망 빈발 사례가 증명하고 있다.
 - ② 인오술(寅午戌) 火氣가 강하면, 목화(木火)운 왕성으로 사회적으로 뜨나, 체내의 진기인 물이 말라서 신장, 콩팥이 약해진다. 정력약화에 두뇌 허약, 탈모가 진행될 가능성이 있다. 검은 콩, 검은 깨, 호도 등 견과류를 상시 복용하고, 마음의 안정을 꾀한다.
 - ③ 신자진(申子辰)이 水氣가 강하면, 화기가 부족하여 심장병, 소장(小腸)의 허증 발생함. 관직에서 장기 보임과 말년(후반) 출마가 유리함.
 - ④ 사유축(巳酉丑) 金氣가 강하면 폐는 강하나, 금이 예리하게 목(木)을 치기 때문에, 간(肝)이 허약해지고 피로가 자주 오며, 피부가 곱지 못하게 된다. 술을 금하고, 성질을 내지 않는다. 간에 좋은 헛개나무 열매, 다슬기 등 간에 좋다는 것을 상시 복용한다.
- 2) 사주가 한 방향으로 3칸 연속이나 합국으로 집중되면 강하여 실증이 나타나고, 3칸 이상 빈곳은 약하여 허증이 나타난다.
- ① 젊은 시절엔 약하다는 것을 느끼지 못한다고 하여도, 선천적으로 약하게 타고난 운의 신체 장기는 40세 넘어 후천운에서 보완되지 않으면, 해당되는 장기(臟器)가 약해지게 된다.
 - ② 해당되는 장기가 약해지거나 강해지는 생활습관이 생기게 되고, 해당 臟器의 실증과 허증의 발생하게 된다.
 - ③ 허증의 장기는 그 부분의 사고가 발생하거나 그 장기의 발병으로 죽으니, 평소에 약한 신체 장기는 관리(섭생, 운동, 휴식, 스트레스 해소, 안전관리, 금연 등 생활습관, 건강진단 등)를 잘해야 한다.

④ 신체 장기의 관리를 위해서 약한 부분의 장기를 음식으로 섭생하여 강화해야 한다.<표 17> 참조.

<표 17> 5색별 음식 종류

5색(오행)	작용	성분과 음식
녹색(木) Green food-신진대사와 성인병예방	녹색의 엽록소는 신진대사를 원활하게 하고 피로를 풀어주며 세포의 재생을 도와 노화예방에 도움 준다.	<ul style="list-style-type: none"> - 녹차(주성분 카테킨catechin 항산화, 항암작용, 체내의 콜레스톨과 냄새 제거) - 매실(구연산, 사과산, 호박산 등을 함유하여 신맛이 강하여 음식의 독, 핏속의 독 제거 효능) - 브로콜리(셀포라페인성분 항암효과가 있고, 항산화효과가 있는 베타카로틴, 비타민C·E, 셀레늄 함유), 시금치, 매생이, 올리브유, 부추, 깻잎, 고춧잎, 알로에 등
붉은색(火) Red food -항암작용과 소염작용을 하는 라이코펜 함유	붉은 색깔의 라이코펜(lycopene)은 항암효과, 면역력증가, 혈관강화, 안토시아닌(anthocyanin)은 항산화 작용.	<ul style="list-style-type: none"> - 토마토, 적포도주, 고추, 딸기, 팥, 수박, 사과, 파프리카, 석류, 복분자 등 - 토마토:10대 암예방 식품 중 1위로 라이코펜은 항암작용이 우수, 각종 무기질과 비타민 함유, 열량이 낮은 식품 - 적포도주의 폴리페놀(polyphenol) 성분은 과육보다는 씨와 껍질에 많으며 심장질환 예방 효과 - 고추의 매운맛을 내는 성분인 캡사이신(capsaicin)은 암예방, 항산화작용, 식욕촉진 효과, 고추는 비타민A, C 풍부
노랑색(土) Yellow food-항암과 면역력, 식욕증강	노란색의 카로티노이드(carotenoid) 성분은 항암효과, 항산화작용, 노화예방 효과	<ul style="list-style-type: none"> - 호박, 밤, 바나나, 생강, 옥수수, 잣, 꿀 등이 있다. - 호박은 비타민A, B, C와 칼륨이 풍부하여, 노폐물 배설과 이뇨작용. 당근에 다량 함유된 베타카로틴(β-carotene)은 껍질에 많으며 지방으로 조리하여 흡수율 제고시킨다. - 고구마는 노란색이 짙을수록 베타카로틴 함량이 많다. 비타민B, C 및 토코페롤, 섬유소가 많이 함유되어 있다.

<p>흰색(金) White food-동맥경화 , 고혈압, 노화방지</p>	<p>흰색 플라보노이드(flavonoid) 성분은 항암효과, 체내산화작용 억제, 유해물질 체외 방출, 세균과 바이러스저항력향상</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 마늘, 양파, 감자, 양배추, 도라지, 인삼, 굴 등 - 마늘의 알리신은 항암작용, 콜레스테롤 저하효과 - 양파의 최루성분인 유황화합물과 퀘르세틴은 항암, 황산화작용, 비타민C, 셀레늄, 식이섬유가 함유되어 노화와 암 예방, 감자에는 판토텐산, 비타민C, 칼륨이 풍부
<p>검정색(水) Black food-항산화력 이 풍부한 안토시아닌</p>	<p>검은색의 안토시아닌은 항산화능력을 길러주어 면역력 증가 및 노화방지 - 흑미, 검은콩, 검은깨, 메밀, 우엉, 다시마, 오골계 등</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 검은쌀(흑미)은 검은 검은색이고 속은 하얀색인 생리활성 기능이 좋은 쌀로 칼슘, 인, 철, 비타민B군이 다량함유 - 검은콩은 단백질 단백질, 선유소, 칼슘, 철, 아연이 풍부하여 두뇌활동 촉진, 골다공증 예방, 호르몬의 분비조절, 노화방지, 강력한 항암, 항산화 작용이 있다. - 검은깨 속의 세사몰, 세사마놀, 토코페롤(tocopherol)은 신체의 전반적인 기능을 개선해 기력을 북돋아주며 필수지방산, 칼슘, 철 등이 풍부하다.

출처 : 2016 장흥국제통합의학박람회 자료 정리.